

Cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino es un cáncer que se inicia en el cuello del útero, que es la parte más baja y angosta del útero (la matriz). La mayoría de los cánceres de cuello uterino son consecuencia del virus del papiloma humano (VPH). El cáncer de cuello uterino es el cáncer ginecológico más fácil de prevenir, con pruebas de detección regulares y vacunándote. También tiene cura si se lo detecta en forma temprana.

P: ¿Quiénes pueden contraer cáncer de cuello uterino?

R: Todos los años, alrededor de 12,000 mujeres en los Estados Unidos contraen cáncer de cuello uterino. El cáncer de cuello uterino es más frecuente en mujeres mayores de 30 años, pero todas las mujeres pueden contraerlo.

P: ¿Cuál es la causa del cáncer de cuello uterino?

R: La mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino son consecuencia de un tipo de VPH de alto riesgo. El VPH es un virus que se transmite de persona a persona a través del contacto genital, como durante el sexo vaginal, anal u oral. Si la infección por VPH no se resuelve por sí misma, con el tiempo puede causar cáncer de cuello uterino.

Hay otros factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer después de una infección por VPH de alto riesgo. Estos otros factores incluyen:

- Fumar
- Tener VIH o el sistema inmunitario debilitado por algún otro motivo
- Tomar píldoras anticonceptivas durante mucho tiempo (más de cinco años)
- Haber tenido tres o más hijos

P: ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de cuello uterino?

R: Es posible que no notes ningún signo ni síntoma si tienes cáncer de cuello uterino. Los signos de un cáncer de cuello uterino avanzado incluyen sangrado o secreciones de la vagina. Estos síntomas pueden no tener relación con el cáncer de cuello uterino, pero la única forma de verificarlo es consultar a tu médico.

P: ¿Cómo sé si tengo cáncer de cuello uterino?

R: Las mujeres deben empezar a hacerse pruebas de detección a los 21 años. Puedes hacerte un examen de Papanicolaou para detectar cambios en las células del cuello del útero que podrían convertirse en cancerígenas si no se las trata. Si con el examen de Papanicolaou se detectan cambios importantes en las células del cuello del útero, posiblemente tu médico te sugiera que te hagas más pruebas de detección de cáncer. Si tienes entre 30 y 65 años, también te puedes hacer una prueba de detección de VPH junto con tu examen de Papanicolaou para ver si tienes VPH.

P: ¿Con qué frecuencia debo hacerme pruebas de detección de cáncer de cuello uterino?

R: La frecuencia de las pruebas de detección depende de tu edad y tus antecedentes médicos. Habla con tu médico para saber qué es lo que más te conviene. La mayoría de las mujeres pueden guiarse con estas pautas:

- Si tienes entre 21 y 29 años, debes hacerte un examen de Papanicolaou cada tres años.
- Si tienes entre 30 y 64 años, debes hacerte un examen de Papanicolaou y una prueba de detección de VPH cada cinco años o un examen de Papanicolaou solo cada tres años.
- Si eres mayor de 65 años, consulta a tu médico si puedes dejar de hacer exámenes de Papanicolaou.

P: ¿Qué puedo hacer para prevenir el cáncer de cuello uterino?

R: Puedes reducir tu riesgo de contraer cáncer de cuello uterino si tomas las siguientes medidas. Los pasos funcionan mejor cuando se siguen en conjunto. No hay una sola medida que te proteja del cáncer de cuello uterino. Las mejores formas de prevenir el cáncer de cuello uterino incluyen:

- Darte la vacuna contra el VPH (si eres menor de 26 años). Hay dos vacunas, Cervarix y Gardasil, que protegen a las niñas y mujeres jóvenes de los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres de cuello uterino. La vacuna Gardasil también está recomendada para niños de 11 o 12 años. Ambas vacunas tienen licencia, son seguras y efectivas.
- Hazte exámenes de Papanicolaou regulares. Los exámenes de Papanicolaou regulares le permiten a tu médico detectar y tratar cualquier cambio en las células antes de que se convierta en un cáncer. Las mujeres que se vacunaron contra el VPH igual deben hacerse el examen de Papanicolaou en forma regular.
- Sé monógama. Tener sexo con una sola pareja puede reducir tu riesgo. Esto significa que deben tener sexo entre ustedes y con nadie más.
- Usa condones. La mejor manera de prevenir cualquier infección de transmisión sexual (ITS), incluido el VPH, es no tener sexo vaginal, oral ni anal. Si tienes sexo vaginal, anal u oral, protégete con un condón todas las veces. Según algunos estudios, el uso de condones puede reducir tu riesgo de contraer cáncer de cuello uterino si los utilizas correctamente cada vez que tienes sexo vaginal, anal y oral.

Para obtener más información...

sobre cáncer de cuello uterino, llama a la línea de ayuda de la Oficina para la Salud de la Mujer al 800-994-9662, o comunícate con las siguientes organizaciones:

Instituto Nacional del Cáncer, NIH, HHS

800-422-6237 • www.cancer.gov

Programa nacional de detección temprana del cáncer de seno y de cuello uterino, CDC

800-CDC-INFO (800-232-4636) • www.cdc.gov/cancer/nbccedp

Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés)

800-762-2264 • www.acog.org

American Cancer Society

800-ACS-2345 (800-227-2345) • www.cancer.org

Esta hoja de datos fue revisada por: Jacqueline W. Miller, M.D., FACS, capitana, Servicio de Salud Pública de los EE. UU., directora médica, Programa nacional de detección temprana del cáncer de seno y de cuello uterino, división de Prevención y control del cáncer, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El material de esta hoja de datos no tiene restricciones de derechos de autor y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

El contenido se actualizó por última vez el: 21 de abril de 2014



www.facebook.com/HHSOWH



www.twitter.com/SaludDLaMujer



www.youtube.com/WomensHealthgov

www.womenshealth.gov | 800-994-9662

